

De nouveaux partenaires et de belles initiatives au service des séniors !

La Fédération Séniors Moselle poursuit son engagement envers l'amélioration de la qualité de vie des séniors du département en annonçant plusieurs nouvelles collaborations et initiatives ambitieuses pour l'année 2025.

Dans un premier temps, la Fédération s'ouvre à de nouveaux partenariats stratégiques, notamment avec l'Université de Lorraine, campus Bridoux. Ce partenariat permettra d'enrichir les actions proposées aux séniors en matière de sport et d'activités physiques adaptées en développant des programmes novateurs.

Un autre partenariat important est celui avec le CDAD (Conseil Départemental d'Accès au Droit) qui permettra de renforcer l'accompagnement juridique des séniors en proposant des actions concrètes de prévention et d'information.

L'un des projets de cette année sera aussi le renforcement de notre collaboration avec le Département de la Moselle, afin de travailler main dans la main pour mieux comprendre et répondre aux besoins des séniors vivant dans les zones grises du département. Ces territoires, parfois plus isolés, ont des spécificités propres, et il est essentiel d'aller à leur rencontre pour mieux cerner leurs attentes et y apporter des solutions adaptées en milieu rural.

Un temps fort de la vie associative aura également lieu le **28 avril 2025** avec l'**Assemblée Générale de la Fédération Séniors Moselle à Vic-sur-Seille**. Ce rendez-vous incontournable permettra de faire le bilan des actions menées, de présenter les perspectives pour l'année à venir et d'échanger avec les adhérents et partenaires.

Dans un autre registre, la Fédération lancera une expérimentation inédite en partenariat avec le District de Football de Moselle et l'Université de Lorraine.

Le **30 avril**, une **Journée du Foot en Marchant** sera organisée, permettant aux séniors de découvrir ou redécouvrir le football sous une forme ludique et accessible.

Par ailleurs, la Fédération lance les **19èmes Olympiades** qui auront lieu le **20 mai à Marly**. Cet événement convivial et fédérateur réunira jeunes et séniors autour de diverses activités physiques durant la matinée, tandis que l'après-midi sera consacrée à une journée portes ouvertes, permettant à tous de découvrir les multiples actions menées en faveur des séniors dans le département.

Enfin, le **16 octobre**, la Fédération renouvellera la **Journée du Patrimoine**. Cet événement sera l'occasion pour les participants de (re)découvrir le riche patrimoine mosellan à travers des visites et des animations adaptées.

Pour terminer, il existe différentes approches pour accompagner les séniors. Alors que certaines structures se consacrent avant tout seulement à l'animation et à la convivialité à travers un réseau associatif national, la Fédération adopte une démarche complémentaire en développant des projets structurants, en lien avec les institutions et les acteurs spécialisés. Son engagement se traduit par des actions concrètes visant à améliorer le quotidien des séniors en Moselle, en mettant l'accent sur l'innovation sociale, la santé, le sport, le droit et l'accompagnement des publics les plus isolés.

La Fédération Séniors Moselle continue ainsi d'initier des projets novateurs, de renforcer les partenariats et d'ouvrir de nouvelles perspectives pour répondre toujours plus aux attentes et besoins des séniors mosellans.

Christian SEPTON

Président de la Fédération Seniors Moselle

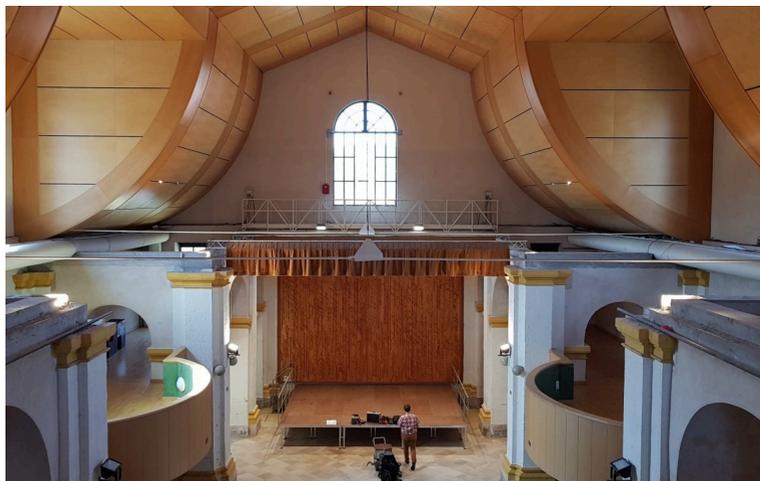
Edito

RENDEZ-VOUS À L'ASSEMBLEE GENERALE

La Fédération Seniors Moselle organise le **lundi 28 avril** son **Assemblée Générale** et invite les seniors adhérents à participer à cet évènement. Cette année, le rendez-vous est donné à Vic-sur-Seille, à la salle des CARMES.

L'Assemblée Générale débutera à 14h00. Le Conseil d'Administration et l'équipe salariée présenteront le rapport d'activités 2024.

Comme chaque année, cette rencontre permet à la FSM de renforcer ses liens avec les associations du territoire, d'échanger autour de la question du vieillir et de présenter les futurs projets en cours et à venir.



Cette journée se clôturera dans une ambiance chaleureuse et conviviale autour du pot de l'amitié. ✨

LE THÉÂTRE INCLUSIF, KESAKO ?



La Fédération Seniors Moselle, l'association "Les Petits Frères des Pauvres" et l'AGIRC ARRCO vous propose de participer à des après-midis "**théâtre inclusif**".

La Compagnie "La Salamandre Bleue" vous proposera une pièce de théâtre portant sur la **lutte contre l'isolement des personnes âgées**. A l'issue de la représentation, un débat sera proposé avec la salle et certains passages de la pièce seront adaptées en fonction de l'échange avec le public.

L'après-midi se clôturera par un goûter convivial et vous pourrez découvrir des stands des partenaires du territoire qui seront venus présenter leurs activités.

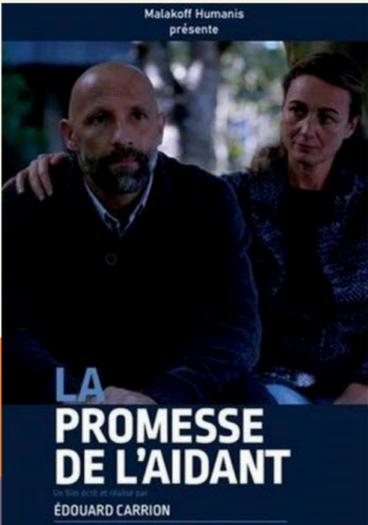
Les courriers d'invitations vous seront envoyés prochainement. Mais en attendant, vous pouvez déjà noter les dates et lieux des rencontres :

- **Judi 15 mai 2025** à la Salle polyvalente de **Porcellette**,
- **Judi 5 juin 2025** à la Résidence Erckmann Chatrian à **Sarrebourg**.

D'autres dates seront proposées sur le territoire de Sarreguemines / Bitché au mois de septembre et octobre 2025. ✨

Inscriptions ouvertes à partir du 10 avril 2025 : actionsocialealsacemoselle@agirc-arrco.fr

SOUTENIR ET VALORISER LE ROLE DES AIDANTS



ENTR'AIDANT

FÉDÉRATION SENIORS MOSELLE

CINE DEBAT
MARDI 10 JUN 2025
LA BOITE A SOUVENIRS - CREUTZWALD
5 RUE DU GENERAL COCHOIS

- 13h30 : ouverture des portes
- 14h00 : discours
- 14h15 : projection du film
- 15h45 : débat avec la salle
- 16h15 : moment convivial / goûter

CONTACT

Anaïs THIRION
07 78 83 73 57
projets@federationseniormoselle.fr

Moselle
Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

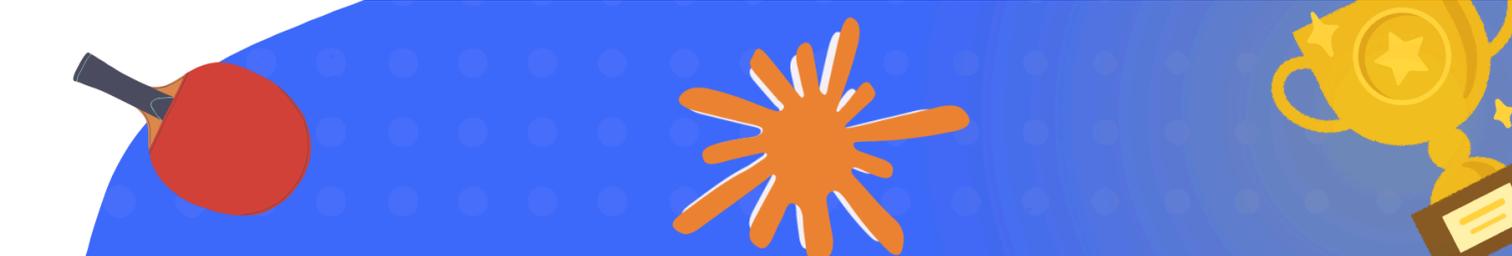
En 2022, entre 9 et 11 millions de Français soutenaient au quotidien un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap.

Le rôle des proches aidants est fondamental dans notre société, bien qu'il soit souvent sous-estimé.

Le but de ce CINE DEBAT est de créer une société plus solidaire et empathique. Cette manifestation a également pour objectif de valoriser et soutenir les aidants, de comprendre leur quotidien, les difficultés qu'ils rencontrent et leur bien-être, parfois mis de côté mais essentiel pour eux mais également pour les personnes aidées.

Synopsis :

“ Après une longue hospitalisation, Annie, une dame âgée, demande à retourner vivre chez elle, mais sa fille Estelle a tendance à l'infantiliser. Grâce à la bienveillance d'une voisine, Annie va comprendre que si elle veut rester le plus longtemps possible chez elle, elle doit rassurer sa fille, et retrouver une relation d'adulte à adulte. Lorsque Antoine apprend que sa femme, Séverine, doit dorénavant se déplacer en fauteuil roulant à cause d'une maladie chronique, il pense tout pouvoir gérer à la maison. Mais ce rôle d'aidant crée des tensions dans le couple et met Antoine en difficulté au travail. ».



FÉDÉRATION
SENIORS MOSELLE

LES OLYMPIADES !

LE 20/05/25, À 9H00
AU NEC DE MARLY

**PORTES OUVERTES AVEC DÉCOUVERTE
DE NOS ACTIVITÉS À PARTIR DE 14H30**

TARIF
25 euros / pers.



Inscriptions par mail à
sport@federationseniormoselle.fr

Moselle
L'Eurodépartement



MARLY