Flash Info N°92

Fédération Seniors Moselle

2025

Avril, mai, juin

N° ISSN 2970-1627

Edito

Le 2ème trimestre 2025 marquera une étape importante pour la Fédération Seniors Moselle, avec un dynamisme renforcé sur le terrain, une hausse significative des adhésions, et un rôle accru dans les politiques locales en faveur des aînés. Plus que jamais, notre action s'inscrit dans une logique de proximité, d'innovation et de partenariat.

Les **Olympiades de Marly**, organisées le 20 mai, ont été un temps fort de convivialité et de promotion du sport adapté. Rassemblant de nombreux clubs, associations et bénévoles, cet événement a illustré la capacité de notre réseau à fédérer autour de valeurs de bien-être, de solidarité et de partage intergénérationnel. L'engagement des participants et la couverture médiatique locale confirment l'importance de proposer des moments collectifs forts pour rompre l'isolement et valoriser les compétences des seniors.

Dans cette même logique, notre collaboration avec l'UFR STAPS de Lorraine a permis de développer le **foot en marchant**, une pratique sportive douce, accessible et innovante. Ce partenariat universitaire illustre notre volonté d'ancrer nos actions dans une démarche de santé publique et de prévention, en touchant un public toujours plus large.

Autre indicateur de vitalité : l'**augmentation des adhésions** à la Fédération. Cette dynamique traduit la reconnaissance de notre utilité par les associations de terrain, et notre capacité à les soutenir, à mutualiser les moyens et à impulser une politique cohérente à l'échelle départementale.

Consciente de son rôle croissant dans les problématiques liées au vieillissement, la Fédération renforce égal**ement ses liens avec les acteurs institutionnels. Il devient aujourd'hui indispensable de nouer des partenariats plus étroits avec les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et les Communautés de communes**, qui sont des relais essentiels de la politique sociale locale. Vous pouvez nous aider en nous ouvrant la porte de vos CCAS en vue de contacts fructueux. Ensemble, nous pouvons mieux identifier les besoins des territoires, coordonner les actions et construire des réponses durables face aux enjeux du vieillissement, en particulier dans les zones rurales ou en perte de services.

N'oubliez pas aussi de noter la date de la **sortie Patrimoine le 16 octobre** qui aura lieu à Scy-Chazelles pour laquelle nous vous sollicitons dans les pages intérieures de ce Flash Info.

Pour le 2ème semestre 2025 et sur 2026, la Fédération poursuivra ses efforts en développant avec, entre autres, un programme de rencontres intergénérationnelles, en soutenant les associations locales dans leurs projets, et en posant les bases d'un **projet transfrontalier innovant**. Face aux défis démographiques, c'est dans l'alliance des compétences et la coopération territoriale que se trouvent les solutions du futur.

M. Christian SEPTON

Président de la Fédération Seniors Moselle

Moselle L'Eurodépartement

Comité de rédaction : le Conseil d'Administration et Anaïs THIRION, Chargée de projets

« Avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte« avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées animée par le Département de la Moselle ».

L'ASSEMBLÉE GÉNERALE DE LA FSM

La Fédération Seniors Moselle a donné rendez-vous à ses adhérents ce lundi 28 avril 2025, à la salle des Carmes de Vic-sur-Seille.

L'Assemblée Générale s'est ouverte sur un mot de bienvenue de M. Jérôme END, Maire de Vic-sur-Seille et Président de la Communauté de Communes du Saulnois.

Le bilan des actions menées est très positif et la Fédération Seniors Moselle a également présentée les beaux projets qui sont en cours et à venir.

Les membres du Conseil d'Administration ainsi que M. Thierry DURAND, Directeur de la Fédération Seniors Moselle remercient l'ensemble des seniors actifs de Moselle pour l'ensemble des actions qu'ils mènent dans le cadre du bien-vieillir.
Ils remercient également Mme Valérie Romilly, Conseillère Départementale déléguée à l'Autonomie et au Handicap, pour son soutien indéfectible auprès des seniors du département.

La Fédération se réjouit de vous retrouver tout au long de l'année lors d'ateliers ou d'évènements et de vous aider à mieux vieillir.

Retrouvez l'actualité de la Fédération sur notre site Internet : www.federationseniorsmoselle.fr

UNE BELLE ÉDITION DES OLYMPIADES À MARLY

Nos seniors sportifs se sont réunis au NEC à Marly le mardi 20 mai dernier pour la 19ème édition des Olympiades. L'"Ecologie" était le fil conducteur de cet évènement sportif. Cette belle journée a réuni 200 personnes dont 150 seniors participants et 30 seniors accompagnateurs.

Au programme des Olympiades : épreuves sportives adaptées le matin, repas convivial le midi, jeux ludiques, ateliers santé et moments de partage l'après-midi pour encourager nos aînés à bouger tout en s'amusant. Place ensuite à la remise des diplômes et des différents lots remportés par les seniors qui ont récolté le plus de points lors de la matinée de compétition.

Cette belle édition rythmée en amusement s'est clôturée par un goûter convivial et des remerciements pour toute l'équipe de la Fédération Seniors Moselle. Félicitations à Hélène FROSSINI, Responsable du Comité Seniors et Sports pour l'organisation de cette manifestation.

Merci également au Conseil Départemental de la Moselle pour son soutien indéfectible dans ce projet, la commune de Marly ainsi qu'aux élèves de l'école élémentaire Ferry. Bravo aux animateurs sportifs, aux bénévoles, aux étudiants STAPS et aux seniors qui ont tous contribué à la réussite de cette journée.

Retrouvez les photos de l'évènement sur notre site Internet : www.federationseniorsmoselle.fr et sur Facebook ainsi que le reportage Moselle TV

Journée découverte
PATRIMOINE MOSELLAN

Au programme de cette journée placée sous le signe de la découverte, de la convivialité et l'amusement :

Visite du **Musée Robert Schuman** situé à **Scy-Chazelles** pour découvrir la dernière demeure de Robert Schuman, le musée dédié à la naissance de l'Europe et le jardin des plantes oubliées.

Découverte de la **Distillerie de Mélanie** à Marieulles : productrice de fruits spécialisée dans les eaux de vie de fruits de Lorraine.

Nous vous convions le midi à venir déguster un repas savoureux dans un cadre bucolique et au plus grand calme, au sein de l'**Hôtel - Restaurant "Les Tuileries**" situé route de Cuvry à **Fey**.

Le programme détaillé de la journée vous sera communiqué sur place.

Informations

Jeudi 16 octobre 2025

de 9h00 à 17h30

50 € par personne

Inscription jusqu'au 30 septembre (places limitées)

Contact

03.87.65.49.00
contact@federationseniorsmoselle.fr

Moselle L'Eurodépartement

FÉDÉRATION SENIORS MOSELLE