Flash Info N°88

2024
Avril, mai, juin
N° ISSN 2970-1627

Chers Amis Seniors de Moselle,

Comme tous les trimestres, la Fédération Seniors Moselle vient vous apporter son lot d'informations à travers ce Flash Info ! Dans un souci de mieux communiquer, nous aurons certainement l'occasion, dans un proche avenir, de vous proposer une version numérique. A travers notre nouveau site internet, ce Flash Info sera à disposition de tous nos adhérents et pourra être imprimé chez vous pour les inconditionnels du papier… Cette nouvelle version plus ludique sera aussi le moyen de nous faire part en retour de vos réactions mais surtout l'occasion de nous donner des informations sur la vie des clubs. Nous souhaitons aussi à l'avenir que ce moyen de communication soit interactif et soit le moyen de proposer des articles sur des sujets divers et variés qui touchent de près ou de loin le monde Seniors : la FSM cherche simplement que ce journal soit vraiment le vôtre !

Dans les dernières semaines, nous venons de vivre des moments assez intenses avec d'abord des Olympiades à Bitche : l'occasion de renouer avec cette tradition annuelle de se rassembler autour d'activités sportives dans une ambiance conviviale.

Edito

Notre Assemblée Générale et notre 50ème Anniversaire le 6 juin dans l'Imax d'Amnéville ont marqué la fin de l'année par une journée exceptionnelle que les nombreux Seniors présents ne sont pas prêts à oublier ! En présence de nombreux invités et élus, nous voulions marquer brillamment cet évènement et l'objectif a été atteint !

Juillet : Les vacances sont là et c'est la pause dans nos diverses structures en attendant la rentrée : nos Seniors auront encore de beaux souvenirs à raconter à travers les activités passées comme nos ateliers sportifs ou de mémoire sans oublier les projections du film « Exil » ou la rencontre avec les gendarmes de l'EDSR pour tester ses réflexes sur le simulateur de conduite ! Nous préparons encore de belles rencontres à la rentrée en commençant par la Journée « Patrimoine » le 10 octobre à Arzviller par exemple ! L'équipe dynamique de la Fédé est prête !.. Alors nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes vacances !

M. Christian SEPTON
Président de la Fédération Seniors Moselle

Comité de rédaction : le Conseil d'Administration et Anaïs THIRION, Chargée de projets
« Avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte« avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées animée par le Département de la Moselle ».

LE RETOUR EN FORCE DES OLYMPIADES

Le Comité Seniors et Sports de la Fédération Seniors Moselle a organisé le mardi 28 mai dernier, sa 18ème édition des Olympiades, à l'Espace René CASSIN de Bitche, placée sous le thème des jeux Olympiques.

Après une matinée de compétition, les participants ont pu se détendre autour d'un bon repas afin de partager un moment de convivialité.
L'après-midi de nos seniors fut riche : différentes activités intergénérationnelles ont été proposées par les animateurs sportifs de la FSM et la Fédération Française de Football (foot en marchant, badminton, frisbee, jeu de l'oie géant...).

Nous tenons à remercier chaleureusement l'école élémentaire Louis Pasteur de Bitche pour sa participation à cette belle journée. Cette journée très rythmée en amusement se clôtura par la remise des diplômes et des trophées.

Un grand bravo à Hélène FROSSINI, Responsable du Comité Seniors et Sports, pour son implication dans l'organisation de ce bel évènement.

Merci à Marie-Claire KRIEGEL, bénévole à la FSM, à la commune de Bitche, aux animateurs sportifs, aux bénévoles, aux étudiants STAPS et aux seniors qui ont tous contribué à la réussite de cette journée.

50ÈME ANNIVERSAIRE, ÇA SE FÊTE !

La Fédération Seniors Moselle a réuni les associations seniors du département afin de célébrer son 50ème anniversaire.

Cette journée, couplée avec l'Assemblée Générale, a rencontré un franc succès.
Cette année, le rendez-vous était donné à Amnéville, à la salle de l'IMAX.

La matinée était consacrée à l'Assemblée Générale de la Fédération Seniors Moselle, l'occasion, comme chaque année de renforcer les liens avec les associations du territoire, d'échanger autour de la question du bien-vieillir et de présenter le bilan des multiples activités proposées par la Fédération dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Suite à l'Assemblée Générale, les partenaires et les seniors invités ont été orientés vers le vin d'honneur. Un déjeuner a ensuite été proposé au sein du restaurant "L'Orientale" à Amnéville.

Pour clôturer cette belle journée, les seniors se sont réunis l'après-midi au sein de l'IMAX pour fêter le 50ème anniversaire de la Fédération et profiter des animations spectacles proposées à cette occasion.

Retrouvez la vidéo de l'évènement sur notre site Internet : www.federationseniorsmoselle.fr

ACTIVITÉS

En 2024, la Fédération Seniors Moselle innove en vous proposant des journées "sécurité routière" en partenariat avec l'EDSR (Escadron Départemental de Sécurité Routière de Moselle).

Sarreguemines et Hagondange ont accueilli les deux premières sessions et rassemblé 120 participants au total.
Au programme : révision du code de la route, nouveaux panneaux routiers, arnaques du quotidien (carte bancaire, SMS, mails...), tests sur simulateur de conduite.

De plus, en partenariat avec le Département de la Moselle, la FSM a projeté le film "Journal d'un Exil" de Patrick BASSO le 21 mars dernier à Forbach.

Ce docu-fiction porte sur les évacuations de 1939, mélangeant des documents d'archives, des entretiens avec des spécialistes, mais aussi des témoignages poignants. A l'issue de la projection, le réalisateur a animé un débat avec les 100 seniors présents et l'après-midi s'est clôturé avec un pot de l'amitié.

INFORMATIONS

Au moyen de la gym douce, de l'équilibre, et surtout de la danse, Nicole a eu à cœur de faire bouger les seniors du territoire du Sud mosellan sur des rythmes et sonorités variés. Dotée d'une coordination hors pair, elle maîtrisait les gestes à la perfection et transportait d'une jolie manière les seniors dans cette passion.
La Fédération est ravie d'avoir pu compter sur Nicole et ses talents d'animatrice sportive et lui souhaite de profiter pleinement de sa retraite.

Mickaël BALDASSO, Directeur de la Fédération Seniors Moselle a quitté ses fonctions courant juin. Nous lui souhaitons pleine réussite dans ses nouveaux projets professionnels.

Afin de garantir le bon développement de la FSM et continuer à vous proposer de nouvelles actions, Julia FAURE a repris les fonctions de directrice.

L'ensemble de l'équipe bénévole et salariée lui souhaite une nouvelle fois la bienvenue et est heureuse de pouvoir collaborer à ses côtés.