





Fédération Seniors Moselle
3 Place Saint-Martin
57000 METZ



03 87 65 49 00
contact@federationseniorsmoselle.fr



Rejoignez-nous sur les réseaux
 Facebook et LinkedIn 
et sur notre site web
www.federationseniorsmoselle.fr



FÉDÉRATION
SENIORS MOSELLE



**VIEILLIR AVEC
LE SOURIRE**

Qui sommes nous ?

- Réseau associatif départemental
- **250** structures adhérentes
- **16 000** seniors représentés
- **94%** d'adhérents satisfaits

Nos objectifs

- Promouvoir le **bien-vieillir** à domicile
- Aider les seniors à **mieux vivre**
- Proposer des actions de **prévention en faveur des seniors**
- Faciliter les rencontres
- Lutter contre l'**isolement**,
- **Soutenir** les associations de seniors du département de la Moselle

Pourquoi vous inscrire ?

Vous avez 55 ou plus ? Vous résidez en Moselle ? Vous êtes à la recherche d'une activité sportive, cérébrale, ou ludique ? Nous répondrons à vos besoins par le biais de nos nombreux ateliers.

Nos ateliers



MEMOIRE



PREVENTION
ROUTIERE



SECOURISME



HABITAT



NUMERIQUE



GYM DOUCE



MARCHE
SPORTIVE



EVASION A DOMICILE
(voyages - réalité virtuelle)



CHOREGRAPHIES
SENIORS



PREVENTION DES
CHUTES

et pleins d'autres activités encore !
(comité seniors et sports, Olympiades,
journée du patrimoine...)

Nos missions

REPRESENTER

les structures adhérentes auprès des organismes institutionnels

ASSURER

la coordination et la promotion des activités initiatrices et incitatrices en faveur des seniors

ACCOMPAGNER

les associations pour la constitution des dossiers de demandes de subvention, la souscription d'une assurance ou encore avec la mise en place d'une aide administrative

ANIMER ET COORDONNER

des actions de terrain pour promouvoir la santé et préserver le vieillissement.

"Quarante ans, c'est la vieillesse de la jeunesse, mais cinquante ans, c'est la jeunesse de la vieillesse."

- **Victor Hugo** -