



Tartines Ricotta et petits pois



Retrouvez toutes nos infos sur <https://federationseniorsmoselle.fr/>

Ingrédients pour 4 personnes

2 citrons

100 g de petits pois frais ou surgelés

250 g de ricotta

4 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cuillère à soupe d'origan séché

Tranches de pain

Râpez le zeste des citrons et pressez le jus.

Plongez les petits pois 2 mns dans l'eau bouillante

Egouttez et mélangez avec la ricotta, l'huile d'olive, l'origan et le jus et les zestes des citrons

Salez et poivrez.

Dégustez sur des tranches de pain grillées

