



Planning JANVIER-FEVRIER 2025

France Alzheimer Moselle

L'adresse des activités est inscrite sur chaque page.

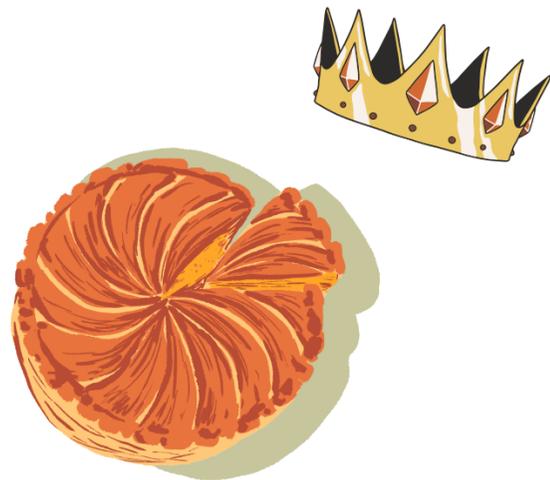
Le code couleur: **ateliers aidés ET/OU aidants,**
ateliers pour les AIDANTS uniquement,
ateliers pour les AIDES uniquement
M.J. concerne le Groupe "Malades Jeunes"

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au **03.87.50.46.40**,
les après-midis ou par e-mail : **contact@fa57.org**

[Vous souhaitez bénéficier d'une formation des aidants, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat.](#)

Sommaire des activités

- Metzpages 3 et 4
- Rombaspage 5
- Thionville :pages 6 et 7
- Verny page 8
- Maizières-les-Metz :pages 9 et 10
- Freyming Merlebach : Groupe de Parolepage 11



METZ (57000).

Siège de l'association au 4Ter avenue de
Lattre de Tassigny 57000 METZ



JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 X	2 X	3 X
6 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 *	7 Art Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	8 X	9 G.P. Aidants M.J. 15h à 17h Qi Qong M.J. 15h à 16h	10 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 2
13 X	14 Atelier Mémoire 15h à 17h Activité Physique Adaptée 15h à 16h30	15 X	16 Stimulation cognitive M.J. 15h à 17h Qi Gong 15h-16h	17 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 1
20 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 *	21 Art Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	22 X	23 Qi Qong 15h à 16h	24 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 2
27 Groupe de parole 18h à 20h	28 Atelier Mémoire 15h à 17h Activité Physique Adaptée 15h à 16h30	29 Halte Relais Laura 14h30-17h30	30 Stimulation cognitive M.J. 15h à 17h Qi Gong 15h-16h	31 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 1

* a lieu dans les locaux de France Alzheimer (4Ter avenue de Lattre de Tassigny, Metz) en hiver



METZ (57000).

Siège de l'association au 4Ter avenue de
Lattre de Tassigny 57000 METZ



FEVRIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 *	4 Art Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	5 X	6 Qi Qong 15h à 16h	7 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 2
10 X	11 Atelier Mémoire 15h à 17h Activité Physique Adaptée 15h à 16h30	12 X	13 Stimulation cognitive M.J. 15h à 17h Qi Gong 15h-16h	14 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 1
17 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 *	18 Art Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	19 X	20 G.P. Aidants M.J. 15h à 17h Qi Qong M.J. 15h à 16h	21 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 2
24 Groupe de parole 18h à 20h	25 Atelier Mémoire 15h à 17h Activité Physique Adaptée 15h à 16h30	26 Halte Relais Laura 14h30-17H30	27 Stimulation cognitive M.J. 15h à 17h Qi Gong 15h-16h	28 Halte Relais Médiation Animale 14h30-16H Groupe 1

* a lieu dans les locaux de France Alzheimer (4Ter avenue de Lattre de Tassigny, Metz) en hiver



ROMBAS (57120).

Maison du Lien Social
 2A rue du Maréchal Lyautey
 (Rue menant au stade, près de la cité scolaire)



JANVIER

Jeudi	Vendredi
2	3
9 Sophrologie 9h45 à 11h15 Art-Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	10 Gym douce 14h à 15h30
16	17 Gym douce 14h à 15h30
23 Sophrologie 9h45 à 11h15 Art-Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	24 Gym douce 14h à 15h30
30	31 Gym douce 14h à 15h30

FEVRIER

Jeudi	Vendredi
6 Sophrologie 9h45 à 11h15 Art-Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	7 Gym douce 14h à 15h30
13	14 Gym douce 14h à 15h30
20 Sophrologie 9h45 à 11h15 Art-Thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	21
27	28 Gym douce 14h à 15h30

THIONVILLE (57100).
Atelier Danse Adaptée
Hôpital le Kem (Salle Orban)
129 route de Guentränge



JANVIER

Mercredi	
1	X
8	X
15	Danse adaptée 14h à 15h30
22	X
29	X



FEVRIER

Mercredi	
5	X
12	X
19	X
26	Danse adaptée 14h à 15h30

THIONVILLE (57100).
 Groupes de paroles
 DAC 57
 94 route de Guentrange



JANVIER

FEVRIER

Vendredi	
3	X
10	X
17	X
24	Groupe de parole 18h à 20h
31	X



Vendredi	
7	X
14	X
21	Groupe de parole 18h à 20h
28	X



VERNY (57420).
Médiation Animale
Centre Socio-culturel Faber
Place Saint-Michel
(en face de la mairie)



JANVIER

Jeudi	
2	X
9	X
16	Médiation Animale 14h30 à 16h
23	X
30	Médiation Animale 14h30 à 16h



FEVRIER

Jeudi	
6	X
13	Médiation Animale 14h30 à 16h
20	X
27	Médiation Animale 14h30 à 16h

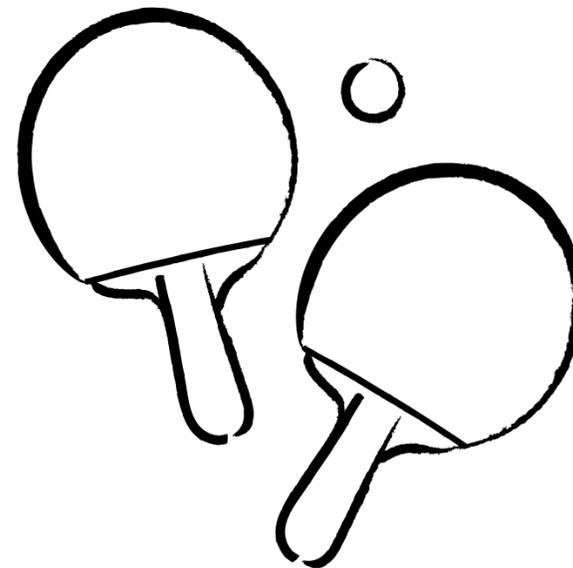
MAIZIERES-LES-METZ (57280).

Atelier Tennis de Table
Gymnase Joël Bommersheim
Rue Lothaire



JANVIER

Mercredi	
1	×
8	Tennis de table adapté 10h à 11h30
15	Tennis de table adapté 10h à 11h30
22	Tennis de table adapté 10h à 11h30
29	Tennis de table adapté 10h à 11h30



FEVRIER

Mercredi	
5	Tennis de table adapté 10h à 11h30
12	Tennis de table adapté 10h à 11h30
19	Tennis de table adapté 10h à 11h30
26	Tennis de table adapté 10h à 11h30

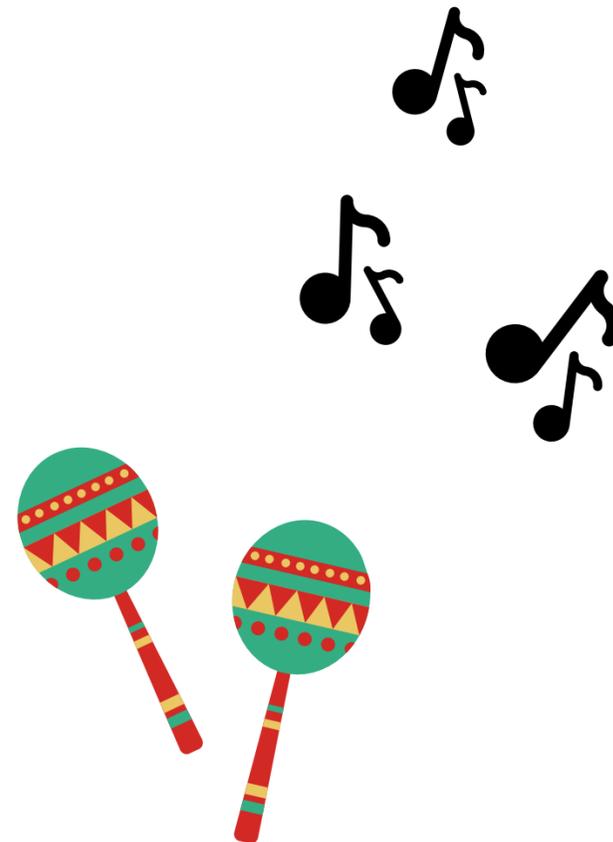
MAIZIERES-LES-METZ (57280).

Atelier Musique Adaptée
Espace socio-éducatif La Falouche
Rue de l'Europe



JANVIER

Mercredi	
1	X
8	X
15	Musicothérapie 14h30 à 16h30
22	X
29	Musicothérapie 14h30 à 16h30



FEVRIER

Mercredi	
5	Musicothérapie 14h30 à 16h30
12	X
19	X
26	Musicothérapie 14h30 à 16h30

FREYMING MERLEBACH (57800).

Groupes de paroles
La Parenthèse, maison des aidants
2 avenue Emile Huchet



JANVIER

Mardi	
7	X
14	X
21	X
28	X



FEVRIER

Mardi	
4	X
11	X
18	Groupe de parole 10h à 12h
25	X